



LEARN 2 BE

ZWIĘKSZENIE POCZUCIA BEZPIECZEŃSTWA PRACOWNIKÓW JEDNOSTEK OŚWIATOWYCH



Oferta szkoleniowa

Szkolenie skierowane jest przede wszystkim do kadry pedagogicznej wszystkich typów placówek oświatowych – od przedszkoli po szkoły ponadpodstawowe. Ze względu na uniwersalny charakter przekazywanej wiedzy, program odpowiada również potrzebom pracowników administracji i obsługi, tworząc spójny system bezpieczeństwa w całej jednostce.

W szkoleniu mogą wziąć udział wyłącznie osoby pełnoletnie, posiadające pełną zdolność do czynności prawnych. Niniejsza oferta została przygotowana z uwzględnieniem standardów dostępności dla Funduszy Spójności 2021-2027.

Cele szkolenia:

Głównym celem jest wyposażenie pracowników w wiedzę i umiejętności niezbędne do rozpoznawania zagrożeń, deeskalacji konfliktów oraz skutecznego reagowania w sytuacjach kryzysowych. Uczestnicy poznają podstawowe techniki samoobrony i ochrony osobistej dopasowane do realiów pracy w szkole, co bezpośrednio przełoży się na wzrost ich poczucia bezpieczeństwa.

Metody szkoleniowe:

- Wykład
- Dyskusja
- Case study
- Warsztaty praktyczne



Zakres merytoryczny szkolenia

Identyfikacja zagrożeń i profilaktyka bezpieczeństwa w placówce oświatowej

- Świadomość otoczenia i wczesne rozpoznawanie sygnałów ostrzegawczych (agresja słowna, fizyczna, nietypowe zachowania).
- Miejsca podwyższonego ryzyka na terenie szkoły/przedszkola i zasady bezpiecznego poruszania się.

Psychologia i techniki deeskalacji sytuacji konfliktowych

- Mowa ciała, dystans bezpieczny oraz opanowanie emocji w kontakcie z agresywnym uczniem, rodzicem lub osobą z zewnątrz.
- Komunikacja werbalna i niewerbalna w warunkach silnego stresu.



Zakres merytoryczny szkolenia

Procedury postępowania w sytuacjach kryzysowych

- Wtargnięcie intruza / osoby nieuprawnionej na teren placówki (zasady: uciekaj, ukryj się, walcz).
- Postępowanie w przypadku bezpośredniego zagrożenia zdrowia lub życia.
- Współpraca kadry oraz powiadamianie służb ratunkowych i organów ścigania.

Praktyczne warsztaty z zakresu samoobrony i obrony koniecznej

- Legalne aspekty samoobrony: obrona konieczna i stan wyższej konieczności w praktyce szkolnej.
- Podstawowe, intuicyjne techniki uwalniania się z uchwytów, chwytów za odzież/ciało oraz zastraniania się przed uderzeniami.
- Wykorzystanie przedmiotów codziennego użytku do osłony i obrony dystansowej.
- Taktyka ewakuacji i zabezpieczania innych osób (np. uczniów) w trakcie incydentu.



Certyfikacja i koszty

Czas trwania:

3 godziny łącznie
(jeden dzień szkoleniowy)

Miejsce i termin:

do indywidualnego ustalenia
z zamawiającym

Walidacja:

Sprawdzenie osiągniętych efektów
uczenia się odbywa się poprzez test
teoretyczny

Certyfikacja

Ukończenie szkolenia potwierdza
imienny certyfikat wydany zgodnie
ze standardem SUS 3.0

Jedno szkolenie w cenie:

300,00 zł/osoba

Liczebność grupy: min. 20 osób

Cena zawiera:

- Przygotowanie i realizacja szkolenia
- Honorarium trenera
- Materiały szkoleniowe



Efekty szkolenia

Uczestnik:

- Potrafi zidentyfikować wczesne sygnały zagrożenia w środowisku szkolnym i podjąć odpowiednie działania zapobiegawcze,
- Zna zasady zachowania bezpiecznego dystansu oraz opanowania własnych emocji w sytuacji konfliktu,
- Stosuje podstawowe techniki deeskalacji słownej w kontakcie z agresywnym rozmówcą,
- Potrafi zastosować proste i skuteczne techniki samoobrony w sytuacji bezpośredniej napaści fizycznej,
- Zna i sprawnie wdraża procedury postępowania na wypadek wtargnięcia intruza do budynku,
- Potrafi efektywnie kierować ewakuacją lub schronieniem uczniów w sytuacji zagrożenia.

Podane w ofercie ceny są stawkami brutto
- **podmiot zwolniony z VAT.**

Termin ważności oferty: 6 miesięcy
od daty przedstawienia.

Trener prowadzący

Sławomir Duda

**SPECJALISTA SZTUK WALKI,
INSTRUKTOR STRZELECTWA**

Ze sportami walki jest związany od 1974r. Od najmłodszych lat trenował wschodnie i zachodnie sztuki walki takie jak: judo, ju-jitsu, karate, aikido, boks, zapasy i kick-boxing. Współtwórca jednego z pierwszych klubów fitness, siłowni i sztuk walki-klubu „Apollo”, który ukształtował wielu mistrzów kulturystyki i sztuk walki.

Uczestnik wielu międzynarodowych seminariów m.in. dot. sztuk walki formacji mundurowych, podczas których brał udział w wymianie doświadczeń z instruktorami formacji takich jak: SPECNAZ, SAS, GROM czy BOR.

Będąc dyrektorem firmy Security Engineering szkolił firmy ochroniarskie, firmy konwojowe, jak również kontrolował systemy zabezpieczeń banków pod względem ochrony i bezpieczeństwa.

Instruktor strzelectwa który przez ponad 30 lat pracował jako szef ochrony imprez masowych.





LEARN
2 BE

**Zapraszamy
do kontaktu**

info@learn2be.org

+48 793 524 882